

VIERNES 25 DE JULIO

- 18.00 hs. Acreditación
- 18.15 hs. Inicio Teoría (Primera parte)
- 20.15 hs Breck
- 20.30 hs Inicio Teoría (Segunda Parte).
- 22.00 HS Final de Desarrollo Teórico

SABADO 26 DE JULIO

- 9.30 hs. Inicio trabajos de coordinación
- 11.00 hs Breck
- 11.30 hs Inicio Trabajos de coordinación (2ª Parte).
- 13.30 hs Almuerzo
- 15.00 hs Inicio de Trabajos de fuerza (1º Parte).
- 16.30 hs. Breck
- 16.45 hs Inicio Trabajos de Fuerza (2º Parte)
- 18.00 hs Final de la jornada

DOMINGO 27 DE JULIO

- 9.30 hs trabajos en pista ejercicios físico – técnicos (1º Parte).
- 11.00 hs Breck
- 11.30 hs. Trabajos en pista ejercicios físico técnicos (2º Parte).
- 13.00 hs Almuerzo.
- 15.00 hs Armado de entrenamientos, (teórico/práctico)
- 16.00 hs Repaso y Examen final
- 18.00 hs Cierre y entrega de Certificados de asistencia.